

Принято на заседании  
педагогического совета  
МБОУ «Школа № 29».  
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

«Утверждено»  
Директор МБОУ «Школа № 29»

\_\_\_\_\_ С.В. Качевская  
Приказ № 160 от 30.08.2023 г.

## **ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**МБОУ «Школа № 29»**

**ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ДОМУ**

**в 2023/2024 учебном году**

## Пояснительная записка

Примерный учебный план МБОУ «Школа № 29» для обучающихся на дому в 2023/2024 учебном году разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Законом Рязанской области от 29.08.2013 № 42-03 «Об образовании в Рязанской области»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09. 2020 № 28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (далее – ФГОС НОО 2021);
- приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (далее – ФГОС ООО 2021);
- приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (далее – ФГОС ООО 2010);
- приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 568 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287"
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 993 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования"
- приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (далее - ФГОС СОО);
- приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- приказом Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

- приказом Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- письмом Минобрнауки России от 06.12.2017 № 08-2595 «О методических рекомендациях органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющим государственное управление в сфере образования, по вопросу изучения государственных языков республик, находящихся в составе Российской Федерации»;
- письмом Минпросвещения России от 04.12.2019 № 04-1375 «Об изучении языков в организациях, осуществляющих образовательную деятельность»;
- примерными основными образовательными программами основного общего образования, разработанными в соответствии с требованиями ФГОС ООО 2021 (для обучающихся 5-х классов);
- примерными основными образовательными программами основного общего образования, разработанными в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования второго поколения, одобренными Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию (протокол заседания от 08.04.2015 № 1/15);
- примерными адаптированными основными образовательными программами начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и обучающихся с умственной отсталостью, одобренными решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22.12.2015 № 4/15);
- примерным учебным планом среднего общего образования примерной основной образовательной программы среднего общего образования, одобренным Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию (протокол от 28.06.2016 №2/16-з);
- постановлением Правительства Рязанской области от 16.10.2013 № 311 «Об утверждении порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях»;
- приказом Министерства образования Российской Федерации от 10.04.2002 №29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии».

Примерный учебный план для обучающихся на дому имеет рекомендательный характер. Его следует рассматривать как иллюстрацию возможного использования предложенного механизма формирования конкретного учебного плана.

Примерный учебный план для обучающихся определяет объем учебной нагрузки обучающихся на дому, состав учебных предметов, направлений внеурочной деятельности, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам (по годам обучения), учебным предметам.

Учебная деятельность при обучении на дому осуществляется по основным образовательным программам образовательной организации, включающим индивидуальный учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), а также программы внеурочной деятельности. Индивидуальный учебный план разрабатывается на основе примерного учебного плана для обучающихся на дому с учетом индивидуальных особенностей

обучающегося на дому, в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и рекомендациями ПМПК.

Для обучающихся на дому устанавливается пятидневная учебная неделя. Время проведения занятий согласовывается с родителями (законными представителями).

Продолжительность обучения по индивидуальному учебному плану может быть изменена с учетом психофизического развития, индивидуальных возможностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося, рекомендаций медицинской организации, психолого-медико-педагогической комиссии (далее - ПМПК).

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул. На основании заявления, поданного заявителем, и при отсутствии медицинских противопоказаний внеурочная деятельность для обучающихся на дому может организовываться в образовательной организации.

Учебный план основного общего образования (5-7 классы)  
на 2023/2024 учебный год  
(5-дневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю			
		5	6	7	Всего
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	2	2	2	6
	Литература	1,5	1,5	1,5	4,5
	Родная литература				
Иностранные языки	Английский язык	1	1	1	3
Математика и информатика	Математика	2	2		4
	Алгебра			2	2
	Геометрия			1	1
	Вероятность и статистика			0,5	0,5
	Информатика			1	1
Общественно-научные предметы	История	1	1	1	3
	Обществознание		1	1	2
	География	1	1	1	3
Естественно-научные предметы	Физика			1	1
	Химия				
	Биология	0,5	0,5	0,5	1,5
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	0,5	0,5		1
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	1,5
	Музыка	0,5	0,5	0,5	1,5
Технология	Технология	0,5	0,5	0,5	1,5
Физическая культура и основы безопасности	Физическая культура	1	1	1	3
	Основы безопасности жизнедеятельности				
Итого		12	13	16	41
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	1	1	3
Родной язык		0,5			0,5
Физика				0,5	0,5
Биология		0,5	0,5	0,5	1,5
Математика			0,5		0,5
Обязательная нагрузка обучающихся		13	14	17	44
Часы самостоятельной работы обучающихся		16	16	15	47

Учебные недели	34	34	34	102
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	91

### ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объёма учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимой в формах, определённых учебным планом, и в порядке, установленном образовательной организацией.

#### Основное общее образование (5 – 7 классы)

Класс	Статус класса	Предмет	Форма промежуточной аттестации	Периодичность промежуточной аттестации
5 - 7	общеобразовательные классы	Русский язык	Диктант с грамматическим заданием	один раз в год
5	общеобразовательные классы	Родной язык (русский)	Творческий проект	один раз в год
5 - 7	общеобразовательные классы	Литература	Зачёт	один раз в год
5 - 6	общеобразовательные классы	Основы духовно-нравственной культуры народов России	Творческий проект	один раз в год
5 - 7	общеобразовательные классы	Английский язык	Тест	один раз в год
5 - 6	общеобразовательные классы	Математика	Контрольная работа	один раз в год
7	общеобразовательные классы	Алгебра	Контрольная работа	один раз в год
7	общеобразовательные классы	Геометрия	Контрольная работа	один раз в год
7	общеобразовательные классы	Информатика	Контрольная работа	один раз в год
5 - 7	общеобразовательные классы	История	Тест	один раз в год
6 - 7	общеобразовательные классы	Обществознание	Тест	один раз в год
5 - 7	общеобразовательные классы	География	Тест	один раз в год
7	общеобразовательные классы	Физика	Контрольная работа	один раз в год
5 - 7	общеобразовательные классы	Биология	Тест	один раз в год
5 - 7	общеобразовательные классы	Музыка	Творческий проект	один раз в год
5 - 7	общеобразовательные классы	Изобразительное искусство	Творческий проект	один раз в год
5 - 7	общеобразовательные классы	Технология	Творческий проект	один раз в год
5 - 7	общеобразовательные классы	Физическая	Зачёт	один раз в год

	классы	культура		
--	--------	----------	--	--

Результаты ВПР могут учитываться как результаты итоговых контрольных работ по предметам.

**Учебный план основного общего образования  
в соответствии с требованиями ФГОС ООО 2010 с обязательным  
изучением одного иностранного языка на 2023/2024 учебный год  
(пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год		
		8	9	Всего
<b>Обязательная часть (инвариантная)</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	2	3	5
	Литература	1	1	2
Иностранные языки	Английский язык	1	1	2
Математика и информатика	Математика			
	Алгебра	2	2	4
	Геометрия	1,5	1	2,5
	Информатика	1	1	2
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	1	1	2
	Обществознание	1	1	2
	География	1	1	2
Естественно-научные предметы	Физика	1	1	2
	Химия	1	1	2
	Биология	1	1	2
Искусство	Музыка	0,5		0,5
	Изобразительное искусство			
Технология	Технология	0,5	0,5	1
Физическая культура и ОБЖ	Физическая культура*	1	1	2
	ОБЖ	0,5	0,5	1
<b>Итого</b>		<b>17</b>	<b>17</b>	<b>34</b>
Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений, при максимально допустимой аудиторной учебной нагрузке (5-дневная учебная неделя):		1	1	2
Вероятность и статистика		1	1	2
<b>Обязательная нагрузка обучающихся</b>		<b>18</b>	<b>18</b>	<b>36</b>
Часы самостоятельной работы обучающихся		14	15	29
<b>Максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>32</b>	<b>33</b>	<b>65</b>

\*при 5-дневной учебной неделе количество часов на физическую культуру обязательной части учебного плана составляет 2 часа, третий час реализуется МБОУ

«Школа № 29» за счет посещения учащимися спортивных секций в рамках внеурочной деятельности.

### ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимой в формах, определенных учебным планом, и в порядке, установленном образовательной организацией.

#### Основное общее образование (8 класс)

Класс	Статус класса	Предмет	Форма промежуточной аттестации	Периодичность промежуточной аттестации
8	общеобразовательные классы	Русский язык	Диктант с грамматическим заданием	один раз в год
8	общеобразовательные классы	Литература	Зачёт	один раз в год
8	общеобразовательные классы	Английский язык	Тест	один раз в год
8	общеобразовательные классы	Алгебра	Контрольная работа	один раз в год
8	общеобразовательные классы	Геометрия	Контрольная работа	один раз в год
8	общеобразовательные классы	Информатика	Контрольная работа	один раз в год
8	общеобразовательные классы	История России. Всеобщая история	Тест	один раз в год
8	общеобразовательные классы	Обществознание	Тест	один раз в год
8	общеобразовательные классы	География	Тест	один раз в год
8	общеобразовательные классы	Физика	Контрольная работа	один раз в год
8	общеобразовательные классы	Химия	Тест	один раз в год
8	общеобразовательные классы	Биология	Тест	один раз в год
8	общеобразовательные классы	Музыка	Творческий проект	один раз в год
8	общеобразовательные классы	Технология	Творческий проект	один раз в год
8	общеобразовательные классы	Физическая культура	Зачёт	один раз в год
8	общеобразовательные классы	ОБЖ	Зачёт	один раз в год
8	общеобразовательные классы	Вероятность и статистика	Зачёт	один раз в год

Результаты ВПР могут учитываться как результаты итоговых контрольных работ по предметам.



**Примерный недельный план внеурочной деятельности  
для обучающихся на дому по программам основного общего образования  
в соответствии с требованиями ФГОС ООО 2010,  
на 2023/2024 учебный год**

<b>Направление развития личности:</b>	<b>Курсы внеурочной деятельности:</b>	<b>8 класс</b>	<b>9 класс</b>
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговоры о важном»	0,5	0,5
Занятия по формированию функциональной грамотности	«Естественнонаучная грамотность» «Математическая грамотность»	0,5	0,5
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	«География в мире профессий» «Биология – тропинка в будущую профессию»	0,5	0,5
Социальное	«Практическое обществознание»	0,5	
Общеинтеллектуальное	«От простого к сложному»		0,5
Спортивно-оздоровительное	«Игровое ГТО»	0,5	0,5
	<b>Всего:</b>	<b>2,5</b>	<b>2,5</b>