

РАСПОРЯДОК ДНЯ



МОУ ШКОЛА № 29
«ШКОЛА УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МОУ "Школа № 29"
 29.08.2024 г. /С.В. Качевская/

Режимные моменты	Вторая младшая группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.00 - 08.20	07.00 - 08.25	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50	08.25 - 08.50	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к ООД	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
ООД	09.00 - 10.10	09.00 - 10.30	09.00 - 10.40
Второй завтрак	10.10 - 10.20	10.30 - 10.40	10.40 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 - 12.05	10.40 - 12.20	10.50 - 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 - 12.20	12.20 - 12.30	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00	12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40	15.20 - 15.30	15.10 - 15.20
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.40 - 16.45	15.30 - 16.45	15.40 - 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 - 17.15	16.45 - 17.15	16.45 - 17.15
Подготовка к прогулке	17.15 - 17.30	17.15 - 17.30	17.15 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00