

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор Муниципального предприятия "Детское
питание" города Рязани

Кадомская И.В.

2022 г.

Директор МБОУ "Школа № 29"

2022 г.

Примерное меню
сентябрь

Стоимость	88,33 руб.	55,00 руб.
Завтрак 1 неделя	5-11 кл	

Сыр полутвердый	20	
Яйцо вареное	48	48
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200	160
Какао на молоке	200	180
Хлеб пшеничный	50	25

Поджаренная из свежих огурцов	30	
Плов с индейкой	280	240
Чай с сахаром и лимоном	200	180
Хлеб пшеничный	50	25
Мандарин	100	

Запеканка из творога с джемом	200	150
Напиток кофейный на молоке	200/11	180/10
Хлеб пшеничный	50	25
Яблоко	140	

Сыр полутвердый	20	
Каша овсяная молочная с сахаром и маслом сливочным	200	160
Какао на молоке	200	180
Хлеб пшеничный	30	25
Яблоко	140	
Яйцо	48	48

Биточек с соусом томатным	120	120
Макаронные отварные	180	150
Чай с шиповником	200	180
Хлеб пшеничный	30	25
Масло сливочное	10	

Стоимость	88,33 руб.	55,00 руб.
Завтрак 2 неделя	5-11 кл	

Яблоко	140	
Сыр твердый	20	
Яйцо вареное	48	48
Каша овсяная молочная жидкая	180	160
Напиток кофейный на молоке	200/11	180/10
Хлеб пшеничный	50	25

Понедельник

Вторник

Поджаренная из свежих огурцов	30	
Котлета аппетитная с соусом томатным	90/30	90/30
Каша гречневая рассыпчатая	180	150
Чай с сахаром и лимоном	200	180
Хлеб пшеничный	50	25
Мандарин	100	

Среда

Котлета Морская с соусом томатным	80/30	80/30
Рис отварной	180	150
Чай с шиповником	200	180
Хлеб пшеничный	50	25
Йогурт фруктовый	120	

Четверг

Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	150
Какао на молоке	200	180
Хлеб пшеничный	50	25
Яблоко	140	

Пятница

Поджаренная из помидоров	30	
Филе куриное тушеное в томатном соусе	100	100
Рис отварной	180	150
Чай с сахаром и лимоном	200	180
Хлеб пшеничный	50	25



"УТВЕРЖДАЮ" "Детское питание"
Директор Муниципального предприятия "Детское
питание" города Рязани

Каминская И. В.
2022 г.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Школа № 29"

2022 г.

Примерное меню сентябрь

Стоимость	88,33 руб.	65,00 руб.
Обед 1 неделя	5-11 кл	

Стоимость	88,33 руб.	65,00 руб.
Обед 2 неделя	5-11 кл	

Понедельник

Салат из свеж капусты с огурцом	60	
Суп картофельный с крупой на рыбном бульоне	200	200
Куриное филе запеченное с соусом сметанно-томатным	120	120
Макароны отварные	150	150
Компот из свежих яблок	180	180
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Салат из свежей капусты с морковью	60	
Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	200	200
Тефтели из говядины с соусом томатным	120	120
Рис отварной	150	150
Паниток из пшеники	180	180
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Вторник

Поджаренная из св помидоров	60	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	200
Биточек куриный с соусом сметанным	120	120
Канна гречневая рассыпчатая	150	150
Паниток из пшеники	180	180
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Салат морковный	60	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	200
Гуляш из свинины	100	100
Макароны отварные	150	150
Компот из св ягод	180	180
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Среда

Салат из св капусты с морковью	60	
Рассольник ленинградский на говяжьим бульоне	200	200
Тефтели из говядины с соусом томатным	90/30	90/30
Картофельное пюре	150	150
Компот из сухофруктов	180/10	180/10
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Поджаренная из свежих огурцов	60	
Рассольник ленинградский на говяжьим бульоне	200	200
Куриное филе тушеное в томатном соусе	120	120
Пюре картофельное	150	150
Паниток витаминный	180	180
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Четверг

Салат из свеклы с сыром	60	
Суп картофельный с горохом на говяжьим бульоне	200	200
Котлета Морская с соусом томатным	80/30	80/30
Рис отварной	150	150
Компот из ягод свежемор	180/10	180/10
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Салат из свеклы	60	
Суп картофельный с горохом на бульоне из птицы	200	200
Котлета "Медвежья лапа" с соусом сметанно-томатным	120	120
Гречка отварная	150	150
Компот из свежих яблок	180	180
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Пятница

Поджаренная из свежих помидоров	60	
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	200
Жаркое по-домашнему (свинина)	250	250
Паниток витаминный	180	180
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Салат из свежей капусты с морковью	60	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	200
Рыба запеченная с соусом сметанным	120	120
Пюре картофельное	150	150
Компот из сухофруктов	180	180
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

